

5. しみ、しわは老化の始まり。老化の原因は毛細血管の老化から

シミの原因は、強い紫外線の影響によって皮膚の毛細血管が消滅し、その部分に栄養やホルモンが届かなくなり皮膚の新陳代謝が止まって起きるのです。

シミ・シワも活性酸素によって作られます。常に活性酸素を消去すれば自然に解消されてくのです。皮膚細胞が生まれ変わる新陳代謝(ターンオーバー)は、若い人で約4週間。高齢になると5~6週間以上かかる場合もあります。

シワも同様、太陽の光、特に紫外線による活性酸素の影響で、炎症の繰り返しによる皮膚細胞の酸化炎症によって発生します。



いずれも毛細血管が一番大切なのです、毛細血管の通りを良くし活性酸素を消去する珪素が届けば改善され、新しい毛細血管を作り強化されます。珪素水を飲用、又スプレーでスキンケアすることで改善しましょう。

お試し方法

- ①ご飲用の目安は、1日2.0ℓの珪素水を1回200mlコップ1杯を目処に1日5回以上に分けて飲用してください。
- ②珪素水は、2ℓのペットボトル※に対し水溶性珪素高濃度飲用水を100~200滴(4ml~8ml)を目安に入れ飲用水で満杯に希釈したものです。
- ③又頭皮にスプレーする珪素水の濃度は、通常スキンケア用と同様の100mlペットボトルに対し水溶性珪素高濃度飲用水を10mlを目安に入れ水で希釈します。

※飲用水(水、お茶類、コーヒー、ジュース類、スープ類等々)